



Erlernen Sie effektive Kommunikation.

NLP – Training/Ausbildung

Der Nutzen für Kenner von NLP-Techniken ist branchenunabhängig und reicht von der persönlichen Anwendung bis zur Erreichung der Zertifikate gemäß den Qualitätsrichtlinien des DVNLP und IANLP:

- NLP-Practitioner, DVNLP/IANLP
- NLP-Master, DVNLP/IANLP
- NLP-Coach, DVNLP

Die genannten Ausbildungen finden regelmäßig in Dresden statt. Selbstverständlich gestalten wir auch individuelle NLP-Trainings und Teilausbildungen. Diese werden auf die speziellen Bedürfnisse für Sie und Ihr Team maßgeschneidert.

NLP-Trainerteam – Ihr Begleiter zum Erfolg

Unsere NLP-Trainer sind Ihr zuverlässiger und erfahrener Partner.

In einem persönlichen Beratungsgespräch werden wir Sie gern über individuelle, auf Ihr Unternehmen abgestimmte, NLP-Ausbildungskonzepte informieren und Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot unterbreiten.

Dipl.-Ing. Ralf Käßler
Geschäftsführung
Trainer

Stepout Trainings GmbH
Bischofsweg 108a
01099 Dresden

fon +49 351 8888 435
fax +49 351 8881 401
funk +49 171 4466 232

kontakt@stepout.de
www.stepout.de

Ich kann niemandem etwas lehren,
ich kann nur helfen,
es in sich zu entwickeln.

Galileo Galilei

Entwicklung 



Entwicklung – neue Lebens-Perspektiven

Die Herausforderungen der heutigen Zeit erfordern von uns manchmal mehr, als wir vermeintlich leisten können. Häufig hat das mit unseren inneren Überzeugungen, Verhaltensweisen und Ängsten zu tun. Aus der Lösungssuche heraus wurde schon vor einiger Zeit eine neue Philosophie des Lernens und der Kommunikation geboren.

NLP „Neurolinguistisches Programmieren“ – angewandte Kommunikation

Das Erlernen und Anwenden von NLP-Techniken versetzt in die Lage, Erfahrungen richtig zu interpretieren, Vergessenes zu Erinnern, Verallgemeinerungen und Glaubenssätze zu überprüfen. NLP zeigt Wege, um uns selbst und unserer persönlichen Wirkungen bewusst zu werden. Diese Klarheit schafft neue Handlungsmöglichkeiten.

NLP – die Wurzeln

1970 versuchten die Naturwissenschaftler Richard Bandler und John Grinder herauszufinden, worin das Geheimnis effizienter Methoden von begnadeten Therapeuten besteht. Sie trafen Milton Erickson, einen legendären Hypnotherapeuten, waren bei Fritz Pels, dem Begründer der Gestalt-therapie und Virginia Satir, der Mutter der systemischen Familientherapie sowie bei Gregory Bateson, einem Erforscher des menschlichen Geistes. Ihre Art von den Therapeuten zu lernen nannten Richard und John „modellieren“. Die Ergebnisse und Studien führten zu der Erkenntnis, dass die erkannten Verfahrensweisen auch von „normalen“ Menschen angewendet werden und somit zu erstaunlichen Erfolgen in der Kommunikation führen können.

NLP – Techniken und Methoden

- Menschen wirklich wahrnehmen
- Die Kunst des Fragens
- In Beziehung sein
- Fähigkeiten integrieren
- Ziele in die Zukunft pflanzen
- Visionär denken und handeln
- Sprachmuster des Unbewussten
- Kreativer Perspektivenwechsel
- Win-Win-Effekte nutzen
- Lebensweggestaltung
- Lernen und Entwicklung

NLP – die Methodik

NLP orientiert sich an dem, was möglich ist. Alles Erlernete basiert auf persönlichen Erfahrungen. Es gibt daher weder ein „richtig“ oder „falsch“, sondern es geht um das „mehr“ oder „weniger hilfreich“ von Aktivitäten. Eine Grundannahme von NLP ist, dass alle Menschen die Quellen ihrer Fähigkeiten, alle Ressourcen in sich verborgen tragen, die sie für ihr Leben benötigen. Diese Ressourcen sind häufig nicht zugänglich und müssen bewusst oder unbewusst entwickelt werden. NLP kann dafür hilfreich sein.

NLP – In Gesellschaft, Wirtschaft, Pädagogik und Therapie

Die Verbesserung zwischenmenschlicher Kommunikation, vertrauensvoller Beziehungen und damit ein effizientes und sachbezogenes Arbeiten, finden universell und unmittelbar Anwendung. Spezielle Fertigkeiten, auf verschiedene Menschen individuell einzugehen und Missverständnisse zu vermeiden, sind die Basis der Zusammenarbeit in Unternehmen und für jede Art der Kommunikation. NLP vermittelt Methoden, um Einzelpersonen, Gruppen oder Firmen bei der Überwindung von Schwierigkeiten, der Planung und Umsetzung von Veränderungen sowie der Entfaltung von Potentialen zu unterstützen. Wichtige Felder sind dabei die Zielentwicklung, Zielerreichung und die erfolgreiche Gestaltung des Wandels.