

Ralf Käppler NLP-Lehrtrainer (DVNLP und IANLP)

Personalcoach, Trainer für Team- und Führungskräfteentwicklung
 Erlebnispädagoge, Geschäftsführer der Stepout Trainings GmbH
 geboren am 23.10.1964

NLP Practitioner DVNLP | Wintersemester 2012

Kommunikations- und Selbstmanagementausbildung

Ziele und Nutzen im Überblick

NLP ist die Kunst, die Sprache (L=Lingua) des Nervensystems (N=Neuro) besser zu verstehen. Der Ausdruck dieser Sprache sind Botschaften, Tonfall, Gestik, Mimik und unsere Verhaltensmuster (P=Programme).

Wir leben in einer immer komplexer werdenden Welt. Das Wissen der Menschheit verdoppelt sich alle zweieinhalb Jahre, der technische Fortschritt erfasst sämtliche Lebensbereiche. Effektive Kommunikation mit anderen, gelungenes Selbstmanagement sowie die Fähigkeit, eigene Visionen zu entwickeln, werden zunehmend zu Faktoren, die ein glückliches und erfülltes Leben ausmachen. Genau hier setzt NLP an.

Viele Menschen nutzen ihr NLP-Wissen, um unerwünschte Einschränkungen in ihrem Leben zu überwinden und sich neue Verhaltensmöglichkeiten anzueignen. NLP kann von unliebsamen Gewohnheiten, Ängsten und einschränkenden Überzeugungen befreien und so einer neuen glücklicheren Lebensweise Struktur verleihen. NLP bietet dabei Wahlmöglichkeiten, wie Sie kommunizieren, wie Sie reagieren und wie Sie sich fühlen. NLP hilft Ihnen Kommunikation als zielgerichteten Weg zu erfahren um maximal verstanden zu werden. Die Details lesen Sie auf den kommenden Seiten.

Methoden und Rahmen

Die Inhalte der im Herbst beginnenden Ausbildung entsprechen den Richtlinien des DVNLP (Deutscher Verband für NLP) und IANLP (Internationale Assosiation of NLP). Obligatorische Trainingszeit sind mind.130h Lifetraining, die sich auf 18 Tage verteilen. Wir demonstrieren alle Techniken. Und Sie trainieren sehr praxisnah und integrativ, in 8 Modulen über 6 Monate verteilt das NLP-Wissen. Zusätzlich können Sie kostenfrei an unseren NLP-Übungsabenden teilnehmen und in der Gruppenarbeit Ihre Kenntnisse vertiefen. Ziel ist ein supervisionsintegriertes Training, so dass alle Inhalte von Ihnen in Kleingruppen trainiert werden. Skriptmaterial wird zur Verfügung gestellt. Die Kurssprache ist Deutsch.

Zeit	Samstags 9.30-18.00Uhr, Sonntags 9.30-16.30Uhr
Ort	Stepout Trainingszentrum 01156 Dresden, Altnossenerstr.2B
TN Min	10
Investition	1680 € (Für Unternehmen zzgl. MwSt.)

1. Wochenende	Einführung NLP- Grundfertigkeiten, Sprachmuster	15.-16.09.2012
2. Wochenende	Rapport und Anker Ressourcenarbeit	13.-14.10.2012
3. Wochenende	Metamodell der Sprache Fragetechniken in Excellence	10.-11.11.2012
4. Wochenende	Reframing, das kreative Umdeuten	08.-09.12.2012
5. Wochenende	Milton-Modell der Sprache und Trancearbeit	02.-03.02.2013
6. Wochenende	Zielerreichung, Strategien und Findungsprozesse	23.-24.02.2013
7. Wochenende	Neurologische Ebenen Arbeit mit Metaphern	23.-24.03.2013
8. Wochenende	Lebenswegarbeit Modell Integration, Ausblick und Testing	18.-21.04.2013



Stepout Trainings GmbH

Postanschrift:
 Stepout Trainings GmbH
 Bischofsweg 108A
 01099 Dresden

Telefon: +49 351 888 843 5
 Telefax: +49 351 888 140 1
 E-Mail: info@stepout.de
 Web: www.stepout.de

Akademie | Trainingszentrum
 Altnossener Straße 2B
 (Im Gebäudeensemble
 Fa. Sanitär Heinze)
 01156 Dresden

Der Boden - Zeitgeist

Was in den letzten Jahren von immer mehr Menschen gesucht wird, lässt sich am besten mit den Worten „Neue Lebens-Perspektiven“ zusammenfassen. Kein Wunder, denn bisherige Überzeugungen und Verhaltensweisen erwiesen sich den Herausforderungen unserer Zeit oft nicht mehr gewachsen. Die Vielfalt von Lösungsvorschlägen und Lebensrezepten fördert nicht immer Klarheit und Orientierung. Aus dieser Suche heraus wurde, beginnend in den 70-er Jahren, in den USA eine neue Philosophie des Lernens und der Kommunikation geboren. Ausgehend hiervon entstanden später Methoden, die professionellen, und auch „ganz normalen“ Menschen ein gutes Stück weiterhelfen konnten, Ihre Ausdrucksmöglichkeiten zu verbessern. So wie ein Künstler mit Pinsel und Farbe seinen Ideen Ausdruck in verschiedenen Nuancen verleihen kann.

Die Wurzeln - Entstehung

Wie manche junge Menschen einen Meister suchen, um etwas Wichtiges zu lernen, machten sich die zwei Naturwissenschaftler John Grinder und Richard Bandler auf den Weg, um begnadete Therapeuten kennen zu lernen und herauszufinden, worin das Geheimnis ihrer Wirksamkeit besteht. Sie waren bei Milton Erickson, dem legendären Hypnotherapeuten, bei Fritz Perls, dem Begründer der Gestalttherapie, bei Virginia Satir, der Mutter der systemischen Familientherapie und nicht zuletzt, bei Gregory Bateson, einem der Erforscher des menschlichen Geistes. Ihre Art zu lernen nannten die zwei „modellieren“.

Die Gattung - Was ist NLP?

Der Name hatte eine sonderbare Wirkung: Die einen waren begeistert und glaubten, nun den Schlüssel zur unbegrenzten „Programmierung“ des menschlichen Geistes in der Hand zu halten, andere erfüllte gerade diese Vorstellung mit Angst um ihre persönliche Freiheit. Beide irrten, denn sobald sie die Arbeit selbst kennen lernten, entdeckten sie, dass es um etwas anderes ging. Lassen wir die Begriffe sprechen:

Neuro: Das meint unser Nervensystem, und mit ihm das Sehen, Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken, das Erinnern und das Phantasieren. Es umfasst unsere ganze sinnliche Erfahrung.

Linguistisch: Das meint unsere Sprache, mit der wir Erfahrungen codieren, zu geistigen Landkarten verknüpfen und miteinander austauschen. Nicht nur die Sprache der Worte gehört dazu, auch die des Körpers, der Augen, Gesten, Symbole, Schrift - alles, was uns Botschaften übermittelt.

Programmieren: Dieser Begriff meint den Prozess des Lernens durch sinnvoll aufeinander aufbauende Erfahrungen. Das Lernen, um das es hierbei geht, ist stets die Ergänzung bekannter Wege durch neue, hilfreiche und lebensfördernde. Anstatt Eingrenzung, von der es in unserer Erfahrung genug gibt, offeriert das Programmieren Wahlmöglichkeiten zur Lebensgestaltung.

Der Stamm - die Philosophie

NLP begann mit der Absicht, besondere menschliche Fähigkeiten zu erforschen und weiterzugeben. Dahinter steckt die Überzeugung, dass wir alle über ein großes ungenutztes Potenzial verfügen, dass erweckt werden kann, indem wir von anderen lernen. Dieses Lernen ist nicht in erster Linie „Nachahmen“ eines äußeren Verhaltens, sondern das Durchlaufen von inneren und äußeren Prozessen. Fähigkeiten, die es zu entwickeln lohnt, sind zum Beispiel die Kunst, gut und konstruktiv zu kommunizieren, leichtes und spielerisches Lernen, die Kunst zu heilen, die Fähigkeit, persönliche Konflikte und traumatische Erfahrungen zu verarbeiten.



Die Früchte –

NLP in der Wirtschaft

In der Wirtschaft dient NLP der Verbesserung zwischenmenschlicher Kommunikation, vertrauensvoller Beziehungen sowie präziserem Avisierens von Zielen lassen sich unmittelbar in der Geschäftswelt anwenden. NLP nutzt in schwierigen Verhandlungen genauso im Personalwesen und der Führung von Mitarbeitern zur Bestform.

NLP im Coaching

Beim Coaching in Wirtschaft, Industrie, Verwaltung sowie in psychosozialen Kontexten ist NLP fest etabliert. NLP-Methoden nutzen bei der Überwindung von Schwierigkeiten, der Planung und Umsetzung von Veränderungen, verhindernde Blockaden zu beseitigen und unterstützt vielfältige Potenziale zu entfalten.

NLP im Gesundheitswesen

Von Gesundheits-Experten wird zunehmend erwartet, dass sie neben hoher sozialer Kompetenz und Flexibilität Fähigkeiten zum Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung zum Patienten besitzen. Der Erfolg einer Behandlung steht in engem Zusammenhang mit dem Maß an Vertrauen im Patienten/Therapeuten-Verhältnis.

NLP in der Erziehung

NLP fördert die produktive Kommunikation zwischen Eltern und Kind. Sie werden entdecken, wie Sie auf positive, verständnisvolle Weise kommunizieren können. Indem Sie sich klar ausdrücken, ermöglichen Sie es Ihrem Kind, Sie zu verstehen angemessen zu reagieren.

NLP im Unterricht

Ein wichtiges Ziel von NLP ist es, menschliches Lernen bewusster zu verstehen und zu untersuchen, wie neues Wissen in bereits bestehende Strukturen integriert wird. Dadurch konnten eine Fülle effizienter Strategien für Lehrende und Lernende entwickelt werden.

Das Ganze - Zusammengefasst

Neuro-linguistisches Programmieren ist Arbeit mit Menschen, in der es darum geht, alle Sinne zu aktivieren und ihre Erfahrungen und Gedanken so zu erweitern, dass sie für ihr Leben sinnvolle neue Wahlmöglichkeiten entdecken. Hierfür werden Sprache, Ausdruck, Imagination, sowie Situations- und Rollenwechsel benutzt. Es gibt erprobte Abläufe, „Programme“ für solche Arbeiten, die nachvollziehbar sind, und genauso geht es darum, ganz individuelle Wege zu finden. Ziel und schönstes Ergebnis ist es, wenn Menschen über die Brücke des NLP wieder Zugang zu ihren eigenen Kraftquellen und zu ihrer Intuition finden. Übrigens existiert alles, was im NLP geschieht „auch sonst im Leben“, es findet in überlieferten Heilweisen, anderen Therapieformen, in Kunst, Sprache und Kommunikation jeder Art seinen Ausdruck. Verdienst des NLP ist es, derartige Veränderungsprozesse auf eine neue Art bewusst und damit verfügbar gemacht zu machen. Deshalb übersetze ich NLP gern mit „Natürliche Lebens-Prozesse“.



Anmeldung

Stepout Trainings GmbH, Bischofsweg 108A, D-01099 Dresden

www.stepout.de | Fon +49.351.8888-435 | Fax +49.351.888 1401

Ja, ich/wir buchen folgendes Seminar:

Seminarcode/Titel NLP-Practitioner 2012 Starttermin 15.09.2012

1. Teilnehmername _____

2. Teilnehmername _____

3. Teilnehmername _____

Der Netto-Seminarpreis pro Teilnehmer beträgt _____ €

Ich bin Privatzahler deshalb ist die MwSt. inklusive

Ich bin unternehmerisch tätig | von meinem Unternehmen entsandt und somit versteht sich o.g. Preis zzgl. der gesetzlichen MwSt.

Rechnungsanschrift

Name/ggf. Firma _____

ggf. Ansprechpartner _____ Tel. _____

Straße/Hausnummer _____

PLZ/Ort _____

Mailadresse _____

Datum, Unterschrift Stempel

Auszug aus den Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Vollständig unter www.stepout.de/Downloads

Anmeldung

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach der Abgabe der verbindlichen Anmeldung erhalten Sie die Originalrechnung kurz vor Seminarbeginn. Auf Ihre Anfrage hin besteht die Möglichkeit zur Ratenzahlung. Achtung: Werben lohnt sich für Sie. Wenn Sie jemanden in die Ausbildung mitbringen, gewähren wir Ihnen Brutto 100€ Kursgebührrabatt als Werbeprämie. ☺

Rücktritt

Bei schriftlicher Abmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn wird die Kursgebühr kostenlos erstattet. Bei Abmeldung kürzer als 4 Wochen vor Kursbeginn fallen 50% der Kurskosten an. Bis 7 Tage vor Kursbeginn kann leider keine Rückerstattung vorgenommen werden, es sei denn, Sie können einen Ersatzteilnehmer stellen. Bei Nichtanreise oder vorzeitigem Verlassen der Veranstaltung ist die vollständige Teilnehmergebühr fällig.

Seminarabsage

Wird die Mindestteilnehmerzahl unterschritten oder aus Gründen höherer Gewalt, auch Ausfall des Veranstalters, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Gezahlte Kursgebühren werden selbstverständlich erstattet. Weitergehende Ansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen.

Sonstiges

Wir übernehmen keine Haftung im Rahmen der An- und Rückfahrt. Jeder Teilnehmer ist während der gesamten Veranstaltung für sich, sein Wohlergehen und sein Eigentum selbst verantwortlich. Die Haftung des Veranstalters begrenzt sich auf die Höhe des Teilnehmervertrages. Sollten einzelne Bestimmungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam werden, so bleiben die übrigen hiervon unberührt.



Stepout Trainings GmbH

Postanschrift:

Stepout Trainings GmbH
Bischofsweg 108A
01099 Dresden

Telefon: +49 351 888 843 5
Telefax: +49 351 888 140 1
E-Mail: info@stepout.de
Web: www.stepout.de

Akademie | Trainingszentrum

Altnossener Straße 2B
(Im Gebäudeensemble
Fa. Sanitär Heinze)
01156 Dresden

